

مرور سیستماتیک دردهای قفسه سینه با علل غیر قلبی در مأموریت‌های دریائی

شاهرخ ایروانی

دانشیار، مدیر گروه آموزشی طب داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا

مقدمه: مأموریت اصلی متخصصان طب نظامی حفظ نیروی رزمی یگان نظامی می‌باشد. بیماری‌ها و جراحات غیر مرتبط با رزم دلایل اصلی ضعف هر یگان نظامی می‌باشند. اهداف این قبیل مطالعات تعیین میزان بار بیماری و تشخیص دلایل ایجاد دردهای قفسه سینه و عوامل مرتبط با زمان بازگشت به خدمت می‌باشد. دردهای قفسه سینه با علل غیر قلبی بعنوان یکی از بزرگترین چالش‌های فراروی مسئولان بهداشت و طب نظامی مطرح می‌گردد. دردهای قفسه سینه با علل غیر قلبی مسئول حدود ۵ درصد کل پزشکان عمومی و مراکز اورژانس دریائی می‌باشد و دلیل ایجاد ۴۰ تا ۶۰ درصد این نوع از درد در مأموریت‌های سطحی و زیر سطحی نیز عیوب دستگاه گوارش می‌باشد. هدف از این مرور سیستماتیک، تعیین شایعترین علل دردهای قفسه سینه با منشأ غیر قلبی در نیروهای دریائی بود.

روش بررسی: دراینمرو سیستماتیک، مقالات پایگاه اطلاعاتی مدلاین (از ۱۹۶۶ تا ۲۰۱۲) و همه موارد خاص ارائه شده در Cochrane بررسی شد. معیار اصلی ورود هر مطالعه به مرور سیستماتیک حاضر بررسی دردهای قفسه سینه در نیروهای نظامی فعال در سطح و زیرسطح دریا بود. معیار خروج از مطالعه هم بررسی بر روی جمعیت غیر نظامی بود. علت شناسی دردهای قفسه سینه از قبیل دردهای عضلانی-اسکلتی، گوارشی، ریوی-تنفسی، عصبی، روانی، قلبی و دردهای ناشناخته در جدیدترین مطالعات مورد بررسی قرار گرفت. همبستگی هر یک از انواع علت شناختی دردهای غیر قلبی قفسه سینه با افزایش یا کاهش مدت زمان بازگشت به خدمت نیروهای درگیر عملیات سطحی و زیر سطحی نیز بررسی گردید.

یافته‌ها: مدت زمان بازگشت به خدمت افسران نسبت به نیروهای وظیفه کمتر بود که دلیل آنرا می‌توان در مسئولیت پذیری بیشتر آنها و امکان برگشت به خدمت سریعتر بدلیل فعالیت بدنی کمتر، جستجو نمود. تقریباً "در همه موارد دردهای غیر قلبی قفسه سینه (بویژه دردهای دارای علل گوارشی)، مدت زمان بازگشت به خدمت در افراد سیگاری میزان بالاتری را نشان داد بطوری که علت درد اثر ژرفی بر مدت زمان بازگشت به خدمت نداشته است.

بحث و نتیجه‌گیری: نتیجه غالب مطالعات بررسی شده نشان می‌دهد، دردهای غیر قلبی قفسه سینه بار قابل توجهی به سامانه بهداشت و درمان نیروهای عملیاتی دریائی وارد می‌نماید. در میان نیروهای نظامی دریائی، مدت زمان طولانی بازگشت به خدمت مرتبط با علل گوارشی درد قفسه سینه، بر اهمیت بهبود مراقبت و تشخیص دقیق این بیماری‌ها در افراد دارای علامت، تأکید می‌کند.

کلمات کلیدی: دردهای غیر قلبی قفسه سینه، بازگشت به خدمت، جراحات غیر مرتبط با رزم.