

مروری بر الگوی تغذیه‌ای گروه‌های شناور

*دکتر شاهرخ ابروانی^۱، دکتر حسین دینی^۲

خاصی است، که این یکنواختی، با توجه به شرایط محدود یک شناور و وجود عوامل تغذیه که خود باعث کاهش راندمان کاری و در واقع باعث کاهش توان جسمی می‌شود، بر روح و روان نیروهای نظامی اثری سوء و نامناسب گذاشته و توان رزمی آنها را در ماموریت‌ها کاهش می‌دهد.

در این مقاله کلیاتی در رابطه با الگوی مصرف تغذیه‌ای برای یک واحد شناوری در روزهای قبل، حین و بعد از ماموریت به منظور اصلاح الگوی مصرف مواد غذایی و استفاده از رژیم‌های خاص غذایی با شکل‌های مختلف به منظور افزایش توان نظامی واحد شناوری با تغذیه مناسب و پیشگیری و کنترل بیماری‌های ناشی از عدم تغذیه مناسب و همچنین عوامل موثر و توصیه‌های لازم جهت یک واحد شناوری ارائه خواهد شد.

واژگان کلیدی: تغذیه، گروه شناوری، قبل، حین و بعد از عملیات

تغذیه صحیح نیروهای مشغول خدمت در واحدهای شناور بعنوان یک نیروی نظامی که برای انجام ماموریت‌های خاص دریایی، دارای شرح وظایف ویژه می‌باشند، یکی از دغدغه‌های اصلی فرماندهان و مسئولین، گروه‌های شناور است.

نداشتن یک برنامه غذایی مناسب، پایین بودن کیفیت بعضی از اقلام غذایی اولیه و همچنین عدم آشنایی به نوع جیره مصرفی در زمان‌های قبل از ماموریت، حین و بعد از آن و حتی بحث بهداشت مواد غذایی باعث می‌گردد که سلامت کارکنان واحد شناور را تحت تاثیر خود قرار داده و به این منظور در واحدهای شناور بایستی از مصرف مواد غذایی ناسالم که منجر به انتشار و انتقال انواع مسمومیتها و بیماری‌های دیگر در بین گروه‌های شناوری می‌گردد و در نتیجه، تضعیف قوای نظامی، دفاعی و جنگی را بدنبال دارد، پرهیز نمود. بنابراین توجه به جیره غذایی کارکنان گروه شناور از نظر کمیت و نیز کیفیت یکی از جنبه‌های مدیریت استراتژیک دفاعی می‌باشد. جیره غذایی و آگداری به کارکنان و نیروهای نظامی دارای یکنواختی