

شناخت سریع هیپرونتیلیاسیون

*دکتر حمزه شاه علی^۱، دکتر کاظم امینی^۲، دکتر ابوالفضل خادمی^۳

و... و غیره اشاره نمود. علائم و نشانه‌های آن به اشکال مختلفی ظاهر می‌شود که در تمام افراد (حتی در مواجهات مختلف) متفاوت است. این علائم شامل اختلالات حسی، حرکتی، سایکوموتور، شناختی، نور و ماسکولار، هوشیاری و نهایتاً مرگ می‌باشد. مخاطرات مذکور در هوانوردی نظامی بدلیل عملکرد اجرایی بالاتر، شرایط پیچیده‌تر پروازی و دریانوردی سطحی، زیرسطحی بدلیل استرسورهای متنوع محیط آبی دارای اهمیت است. شرح مبسوط مطالب یاد شده در مقاله درج گردیده است.

بحث و نتیجه‌گیری: از آنجا که گروه‌های پروازی (خصوصاً خلبانان) و گروه‌های دریایی (خصوصاً غواصان) همواره باید در طول ماموریت خود واجد هوشیاری و کارکرد کامل باشند (مخصوصاً در حیطه نظامی). لذا شناخت هیپرونتیلیاسیون، عوارض، پیشگیری و درمان آن در کلیه حیطه‌ها حائز اهمیت فراوان و انکار ناپذیری است که ضامن اجرای امن و موفق هر عملیات می‌باشد.

واژگان کلیدی: هیپرونتیلیاسیون، هوانوردی، دریانوردی، فضاوردی

سابقه و هدف: یکی از مهمترین مخاطرات هوانوردی (خصوصاً در ارتفاع بالاتر از ۱۰۰۰۰ پا) و دریانوردی (خصوصاً در عمق بالای ۳۰ متر) هیپرونتیلیاسیون است که منجر به مشکلات و خطرات جدی می‌شود. اولین مشکلات زمانی حادث شد که طی جنگ‌های جهانی اول و خصوصاً دوم هنگامی که خلبانان در ارتفاع بالاتر از ۱۰ هزار پا پرواز می‌کردند ضمن برخورد با استرسورهای فیزیکی و روانی دچار عوارض و نشانه‌هایی شدند که گاهی منجر به سقوط پرنده و مرگ آنان می‌شد. هیپرونتیلیاسیون در هوا، فضا، دریانوردان و کلیه مشاغل مرتبط با استرس اتفاق می‌افتد.

مواد و روش‌ها: این مقاله حاصل مجموعه اطلاعات مدون در زمینه هیپرونتیلیاسیون ماهیت و چگونگی ایجاد، پیشگیری و مقابله با آن و اثرات مخرب آن از کتب معتبر موجود در این زمینه می‌باشد.

یافته‌ها: علت ایجاد هیپرونتیلیاسیون ایجاد هر نوع استرس اعم از جسمی و روانی است که از آن جمله می‌توان به تغییرات محیطی (دما، فشار و...)، برخورد با شرایط اضطراری، تغییرات فیزیولوژیکی (درد و هیپوکسی و...)، تغییرات سایکولوژیکی (عاطفی و هیجانی

۱- پژوهشگر، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، دانشکده طب هوا فضا و زیرسطحی (**نویسنده مسئول)

۲- پژوهشگر، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، دانشکده طب هوا فضا و زیرسطحی

۳- دستیار ارشد، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، دانشکده طب هوا فضا و زیرسطحی