

تأثیر ماموریت‌های نظامی طولانی مدت بر سلامت خانواده نظامیان

*محمد علی تاج بخش^۱، رقیه تواضع^۱

بحث و نتیجه‌گیری: ماموریت‌های نظامی دراز مدت و حضور در عملیات جنگی بر روحیه، تعامل و واکنش‌های پدران نظامی تأثیر گذار می‌باشد و بر پایه مطالعات و بررسی‌های انجام شده در سالیان اخیر، آمارهای فزاینده‌ای در زمینه سوء رفتار و غفلت نسبت به سلامت روحی و جسمی فرزندان توسط نظامیان که از ماموریت بر گشته‌اند در زمان حضور در جمع خانواده به ثبت رسیده است بر پایه این یافته‌ها توصیه می‌شود:

- ۱- ضرورت ارائه خدمات حمایتی، مشاوره‌ای و پیشگیرانه به همسر و فرزندان نظامیان و انعکاس به موقع نتایج این خدمات به منظور ایجاد آرامش و اطمینان خاطر در آنان
 - ۲- تسهیل فرایند تبادل اطلاعات و اطلاع رسانی مستمر از موقعیت خانواده به نظامیان حاضر در ماموریت
 - ۳- برگزاری دوره‌های آموزشی جهت تقویت روحیه، افزایش سطح انطباق و درک شرایط شغلی برای خانواده
 - ۴- کوتاه نمودن دوره‌های ماموریت برای جلوگیری از فرسودگی روانی و بروز واکنش‌های سوء ناشی از آن در نظامیان
- واژگان کلیدی:** خانواده، سلامت، ماموریت

مقدمه: والدین عناصر اصلی تشکیل دهنده خانواده‌اند و تأثیر شان بر گستره حیات از تولد، تربیت، آموزش و سلامت جسم و روان فرزندان تا تداوم و حفظ بقای نوع بشر کاملاً شناخته شده و انکار ناپذیر است. به نظر می‌رسد پدران نظامی حسب شرایط و مقتضیات شغلی، فشارهای روانی بیشتری از جمله تلاش بیشتر برای اداره صحیح امور خانواده، احساس گناه از عدم رسیدگی کامل و به موقع به نیازها و انتظارات اعضای خانواده، غیبت‌های طولانی و دوری از همسر و فرزندان، ماموریت‌های جنگی یا اعزام به مناطق مرزی دور دست با کمترین امکانات رفاهی با فرهنگ و آداب و یا حتی اعتقادات متفاوت، نگرانی از بروز حادثه برای خود و صدها مسئله دیگر را تجربه می‌کنند که هر یک از این‌ها می‌تواند فرد را از لحظه بیداری تا ساعات پایانی روز دچار هیجان، سردرگمی و اختلال در روحیه و ایفای نقش والدینی نماید. این مقاله با هدف تأثیر ماموریت‌های نظامی بر رفتار، خلق و خوی پدران نظامی و شناسایی مشکلات جسمی و روحی فرزندان آنان با تأکید بر سوء رفتار و غفلت از کودکان تدوین گردیده است.

مواد و روش‌ها: این مقاله از نوع مروری و براساس منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی و آخرین دستاوردهای علمی تهیه شده است.