

کفش طبی با قابلیت سازگاری با انواع قوس کف پا و تسهیل پیاده روی با صرف انرژی کمتر

بهنام امینی^۱، حسن امینی^۲ - کاوه جدیری^۳ - پرویز پور حسن^۴ - کیوان جدیری^۵

۱ - دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز

انسان از دیرباز به فکر استفاده ی بهینه از منابع محدود خود بوده است. اینکه با کمترین هزینه و انرژی به بیشترین سود و بازدهی دست یابیم همواره هدف محققان و دانشمندان بوده است. این بهینه سازی در تمامی جنبه های زندگی بشر مد نظر بوده است. بطوریکه دانشمندان سعی می کنند لوازم و ابزار تولید کنند که کار های گذشته را با حداقل انرژی و هزینه انجام دهند. مسئله مهم دیگر سلامتی و تندرستی انسان است. کف پا یکی از اعضای مهم بدن است که سلامتی آن بسیار مهم می باشد چینیان قدیم در گذشته به پا اهمیت زیادی می دادند و رآن به عنوان «قلب دوم» انسان یاد می کردند. آنها نقاط مشخصی از کف پا را با یکی از حواس پنجگانه مرتبط می دانستند، مثلاً منطقه بین انگشت سوم الی پنجم را با چشم و یا پاشنه پا را با عصب سیاتیک ارتباط می دادند. همانطور که در شکل می بینید قسمت های مختلف پا را اعضای مهم بدن مثل قلب و مغز و کبد در ارتباط است.

نتایج نشان می دهد که ۱۹٪ مردان و ۲۹ درصد از زنان مسن از درد پا در اکثر اوقات روز رنج می برند. کفش نامناسب از نظر اندازه، پا را به بیماری های بسیاری از جمله انحراف انگشت شست پا (هالوکس والگوس)، میخچه، تاول و خمیدگی انگشتان مبتلا می کند. کف پا نیز در چنین مواقعی آسیب می بیند. بالشتک های زیر انگشتان که از چربی تشکیل شده اند، با بالا رفتن سن کم حجم می شوند و پاشنه بلند کفش این روند را تسریع می کند، در نتیجه، شخص در هنگام راه رفتن و حتی ایستادن درد بیشتری را احساس می کند.

زنانی که کفش خوبی در گذشته به پا کرده اند ۶۷٪ احتمال کمتری به درد نسبت به افراد که کفش هایی از نوع غیراستاندارد و نامناسب استفاده کرده اند دچار می شوند. یکی دیگر از نقش های مهم کفش نقش شکل دهی و ظرافت بخشی به اعمال پا و کمک به اجرای الگوی درست حرکت است، به طوری که بدون کفش، راه رفتن انسان شکل ناخوشایندی به خود می گیرد. مصداق این مسئله را به وضوح می توان در ورزش های مختلف دید چرا که هر ورزشی کفش مخصوص به خود را دارد و پا را از بسیاری از آسیب های خارجی محافظت می کند. بنابراین پوشیدن کفش مناسب برای حفظ سلامتی این عضو مهم بسیار ضروری به نظر می رسد. متأسفانه در اکثر کفش های موجود در بازار معیارهای لازم برای راحتی و سلامتی پا رعایت نشده است.