

# عسل آنتی بیوتیک

مهدی صالحیان صالحی نژاد

دانشجوی مدارک پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

پیشتر هزار سال است که از مخلوط بزاق زنبور و شهد گل که عسل نام دارد، به عنوان دارویی استفاده می‌کند، آزمایش‌هایی که در سال‌های اخیر انجام گرفته، نشان داده‌اند که عسل در درمان عفونت‌های برجامانده از عمل سزارین و سوختگی‌ها از آنتی بیوتیک‌های مرسوم کارآمدتر عمل می‌کند. این ماده شیرین با طیف وسیعی از میکروبهای خطرناک از جمله *Helicobacter*، *Salmonella*، *E.coli* به خوبی مبارزه می‌کند. عسل باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک، از جمله «ابرمیکروبی» به نام *MRSA*، نیز موثر بوده است و برخلاف بیشتر آنتی بیوتیک‌ها به نحو چشمگیری باعث پیشرفت بهبودی زخم‌ها می‌شود. هنوز نمی‌دانیم عسل این آثار را چگونه بر جا می‌گذارد اما محققان اعتقاد دارند توان بهبود زخم‌ها و مقابله با میکروب‌های مقاوم به آنتی بیوتیک که در این ماده بی‌نظیر وجود دارد، ممکن استروزی عسل را از نوعی درمان جایگزین به یک شیوه درمانی اساسی تبدیل کند. رمز و راز آن توانایی‌ها را باید در شیوه تهیه عسل جست و جو کرد.

**ایده تهیه عسل آنتی باکتریال:** زنبور عسل هنگام تهیه عسل با اضافه کردن مواد خاص مانند آنزیم‌های مختلف و ... تغییرات در ماده غذایی خورده شده موجب تهیه و آنتی باکتریال شدن عسل می‌شود در نتیجه عسل ذاتاً دارای آثار آنتی باکتریال است و البته شیوه دقیق اثرات ضد میکروبی عسل ناشناخته مانده است *PH* پایین، تخریب اسمزی میکروب‌ها و وجود مواد نابودکننده باکتری، که مجموعاً *Inhibin* نامیده می‌شوند می‌تواند دارای این اثر باشد. همانطور که میدانید عسل خود دارای اثر آنتی باکتریال طبیعی بوده موجب تقویت اثر آنتی بیوتیک شده و باعث از بین رفتن باکتری مقاوم خواهد شد.

**تهیه عسل غنی شده با آنتی بیوتیک:** البته عسل غنی شده با ویتامین‌ها وجود دارد و برای مصارف درمانی و تقویتی مورد استفاده قرار می‌گیرد. حال می‌توان با تهیه عسل غنی شده با آنتی بیوتیک مشخص و با توجه به این که عسل خود دارای اثر آنتی باکتریال طبیعی بوده و با اثر و تقویت اثر این دو آنتی بیوتیک موجب از بین رفتن باکتری‌های مقاوم مشخص خواهد شد. برای مثال: استفاده از ایده درمانی بالا برای از بین بردن هلیکو باکتر پیلوری با استفاده از عسل دارویی مذکور زیرا تحقیقات متعدد از تاثیر آنتی باکتریال عسل بر روی هلیکو باکتر پیلوری را نشان می‌دهد و می‌توان با استفاده از عسل آنتی باکتریال و یا عسل غنی شده با آنتی بیوتیک جهت از بین بردن این باکتری به ویژه سویه‌های مقاوم درو نیز استفاده (درمان جایگزین) شود. عسل آنتی بیوتیک می‌تواند درمان موثر و جایگزین عفونت‌های قلبی و عروقی (در برابر مقاومت دارویی) و درمان عفونت اینترنال و اکسترنال ناشی از جراحی‌های باز باشد.