

مقایسه نتایج تستهای تحریکی دوچرخه، نوار متحرک و متاکولین در سربازان با شکایت

تنگی نفس

دکتر عباس نعمتی، دکتر علی مقیمی، دکتر آمنه بهمنی، دکتر زهره گیتی فر،

دکتر مهدی رحمتی

مقدمه

تستهای تحریکی اساس تشخیص موارد آسم هستند که در هنگام معاینه بدون علامتند. از تستهای تحریکی متاکولین و هیستامین بیشتر در تشخیص موارد افزایش حساسیت راه‌های هوایی و از تستهای تحریک ورزش جهت تشخیص موارد اسپاسم برونشی ناشی از فعالیت استفاده می‌گردد. این مطالعه بر آن است تا میزان هماهنگی نتایج این تست ها را در بیماران با شکایت تنگی نفس بررسی کند تا از انجام تستهای اضافه در افراد مذکور اجتناب گردد.

مواد و روشها

مطالعه حاضر مطالعه‌ای تحلیلی مقطعی در ۸۰ سرباز جوان که با شکایت تنگی نفس به بیمارستان ۵۰۵ ارتش مراجعه کرده‌اند می‌باشد. بیماران با شکایت تنگی نفس بنا بر معیارهای جامعه توراکس آمریکا (ATS) تحت هر ۳ تست تحریکی متاکولین، دوچرخه و نوار متحرک قرار گرفتند. مقادیر FEV1 و PEFr آنها با استفاده از دستگاه اسپرومتری MS-Jeager اندازه‌گیری شد. موارد مثبت هر تست براساس افت بیشتر مساوی ۲۰٪ مقادیر FEV1 یا PEFr محاسبه شدند. ضریب هماهنگی کاپا برای تعیین هماهنگی نتایج تست های مذکور محاسبه شد.

نتایج

میانگین سنی نمونه‌ها برابر ۲۰ سال بود و تمام نمونه‌ها مرد بودند. تست متاکولین در ۶۷/۵٪ نمونه‌ها، تست نوار متحرک در ۳۰٪ نمونه‌ها و تست دوچرخه در ۳۶/۳٪ نمونه‌ها مثبت بودند. ضریب هماهنگی بین تست های متاکولین و نوار متحرک برابر ۹/۶٪، بین تست های متاکولین و دوچرخه برابر ۱۳/۳٪ و بین تستهای دوچرخه و نوار متحرک برابر ۲۳/۳٪ بود.