

# اختلال استرس پس از سانحه

سوسن شفیقی "کارشناس ارشد پرستاری"

اداره بهداشت و درمان نزاجا - دایره پرستاری و پیراپزشکی

استرس تروماتیک فوق العاده ناشی از بحرانهای طبیعی و بحرانهای ساخته دست بشر اختلال استرس پس از سانحه نامیده می شود. اپیدمیولوژی این اختلال به شرح زیر است:

۱-۳ درصد در جمعیت کلی

۵-۷۵ درصد در گروه های در معرض خطر

امکان وقوع اختلال استرس پس از سانحه در هر سنی وجود دارد. علت وقوع آن در افراد بر حسب جنسیت بدین گونه است:

مردان : جبهه و جنگ

زنان : حمله و تجاوز به عنف

شرایط آسیب رسانی یک رویداد بصورت اختلال استرس پس از سانحه عبارتست از :

\*شخص رویداد یا رویداد هایی را که تجربه کرده یا شاهد بوده که با خطر واقعی ، تهدید به مرگ یا صدمه جدی همراه بوده و تهدیدی برای تمامیت جسمی خود یا دیگران محسوب می شده است .

\*پاسخ با ترس شدید ، درماندگی یا وحشت همراه بوده است.

## ویژگیهای بالینی اختلال استرس پس از سانحه:

اضطراب دائمی

تحریک پذیری

بی خوابی

ضعف تمرکز

احساس جدایی از محیط

کاهش علاقه به فعالیت

رویا های ناراحت کننده و مکرر

تجربه مجدد سانحه در رویا و خیالات روزانه

پرهیز مداوم از یاد آوری خاطرات مربوط به سانحه

خشونت و پرخاشگری

افسردگی و اضطراب

اشکالات شناختی مثل عدم تمرکز فکر، اختلال حافظه

گوش به زنگ بودن و از جا پریدن