

# وضعیت اعتماد به نفس زنان به دنبال شرکت در دوره آموزش نظامی

\*ماندانا امیری<sup>۱</sup>، دکتر سعیده بردبار<sup>۲</sup>، دکتر حمیدرضا خدای<sup>۳</sup>، دکتر شروین آناری<sup>۴</sup>، دکتر سیمین اولیاء<sup>۵</sup>، مهدی حبیبی<sup>۶</sup>

آموزش نظامی و پس از آن به ترتیب برابر  $4/2 \pm 20/7$  و  $8/4 \pm 18/6$  بود، که با استفاده از تست t جفت، اختلاف معنی دار آماری را نشان داد. اعتماد به نفس در ۷۵ نفر (۴۳/۶٪) کاهش، در ۷۹ نفر (۴۵/۹٪) افزایش و در ۱۸ نفر (۱۰/۵٪) بدون تغییر باقی مانده بود. میزان کاهش اعتماد به نفس با هیچ یک متغیرهای سن، وضعیت اقتصادی خانوادگی، دارا بودن فرزند، سطح تاهل، و سطح تحصیلات قابل پیشبینی نبود.

بحث: بر اساس مطالعه حاضر، برنامه‌های آموزش نظامی در کوتاه مدت باعث افت اعتماد به نفس زنان نظامی در سپاه می‌گردد. اگر چه بر این اساس، لازم به نظر می‌رسد که اثرات دراز مدت این دوره‌ها نیز در افراد مورد بررسی قرار گیرد، اما ضرورت بازنگری دوره‌های آموزش نظامی و یا ارائه خدمات مشاوره‌ای به هدف پرهیز از این اثر ضروری به نظر می‌رسد، زیرا، اعتماد به نفس در نیروهای نظامی، متغیر موثری بر کارایی این افراد بحساب می‌آید.

**کلمات کلیدی:** اعتماد به نفس، زنان نظامی، خصوصیات دموگرافیک

**مقدمه:** گذراندن دشواری‌های زندگی و سپری کردن مراحل سخت زندگی، بر اعتماد به نفس جمعیت‌ها اثرات مختلف دارد. در این زمینه، برای نیروهای نظامی، شرکت در دوره‌های دشوار آموزش نظامی یک استرس محسوب می‌شود، و اثر آن بر اعتماد به نفس نظامیان کمتر مورد بحث قرار گرفته است. با توجه به اهمیت اعتماد به نفس به عنوان یکی از اصلی‌ترین فاکتورهای تأثیر گذار بر میزان کارایی و سلامت ذهنی و روانی افراد، مطالعه حاضر به هدف بررسی سنجش اثر شرکت در دوره آموزش نظامی بر اعتماد به نفس در زنان نیروهای نظامی سپاه انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در مطالعه حاضر، که به صورت آینده نگر (Cohort) و در سال‌های ۱۳۸۶ و ۱۳۸۵ انجام شد، ۱۷۲ نفر زن در ابتدا و انتهای دوره آموزش نظامی سپاه مورد مطالعه قرار گرفتند. از تمامی نمونه‌ها در ۲ نوبت، پرسشنامه رزنبرگ تکمیل گردید که میزان اعتماد به نفس را می‌سنجد و نمره بین ۰ تا ۳۰ را حاصل می‌کند، که نمره بیشتر به معنی اعتماد به نفس بیشتر می‌باشد.

**نتایج:** میانگین (انحراف معیار) اعتماد به نفس پیش از دوره