

مکیده :

بیماری آکنه از شایعترین بیماریهای پوست است که جهت درمان آن داروهای متفاوتی استفاده می‌شود. یکی از مهمترین داروها ایزوترتینوئین (راکوتان) است. از عوارض مهم این دارو افزایش سطح سرمی چربیهای خون مخصوصاً تری گلیسرید می‌باشد که در پاره‌ای از موارد منجر به عوارض بالینی و قطع درمان می‌شود.

هدف :

تعیین فراوانی نسبی تغییرات چربی خون در بیماران مبتلا به آکنه تحت درمان باراکوتان

روش :

این مطالعه از نوع توصیفی مشاهده‌ای به صورت Case exiting study می‌باشد. براین اساس ۱۰۰ بیمار مبتلا به آکنه مراجعه کننده به یک مرکز تخصصی پوست در تهران مورد بررسی قرار گرفتند. در تمامی بیماران در شروع درمان و شروع ماه چهارم سطح سرمی تری گلیسرید کلسترول، HDL، LDL اندازه گیری شد و تغییرات آنها باهم مقایسه گردید.

یافته‌ها:

در مطالعه ما سطح سرمی تری گلیسرید، کلسترول و LDL بیماران مورد مطالعه، به ترتیب ۱۶ درصد، ۸ درصد، و ۱۲ درصد افزایش یافت و سطح سرمی HDL ۱۰ درصد کاهش نشان داد. با توجه به نتایج بدست آمده اندازه گیری سطح سرمی چربیهای خون به صورت دوره‌ای در بیماران مصرف کننده راکوتان الزامی به نظر می‌رسد. با توجه به اینکه این تغییرات در بیماران دارای اضافه وزن بیشتر بود بنابراین لازم است به این بیماران بیشتر توجه نمود.