

چکیده:

از آنجایی که دانشجویان از حساس‌ترین اقشار جامعه هستند مشکلات و مسائل آنها به ویژه مشکلات روحی نه تنها باعث افت کیفیت آموزشی آنها می‌گردد بلکه بر آینده شغلی آنها نیز تأثیر بسزایی دارد تحقیقات نشان می‌دهد که اضطراب از شایع‌ترین مشکلات روحی دانشجویان است بررسی این مشکل در بین دانشجویان زمینه‌ای خواهد شد تا این مشکل در آینده به نحوی رفع گردیده و برنامه‌ریزی‌های آینده صحیح‌تر صورت گیرد.

مواد و روشها:

در یک مطالعه توصیفی در آبان و آذر ماه سال ۱۳۸۱ که در دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارتش صورت گرفت ۲۳۶ نفر از دانشجویان مقاطع مختلف تحصیلی با آزمون استاندارد اضطراب برنز مورد ارزیابی قرار گرفتند اطلاعات جمع‌آوری شده که شامل سن، محل سکونت، مقاطع تحصیلی و... بود وارد کامپیوتر شده و با نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج:

از ۲۳۶ پرسشنامه‌ای که بین دانشجویان توزیع شد ۲۱۲ نفر پرسشنامه‌ها را پر کرده که در کل ۷۸/۷۷٪ از پاسخ‌دهندگان دچار درجاتی از اضطراب بوده که از میان افراد مضطرب ۴۹/۱٪ در محدوده اضطراب خفیف، ۷۵/۱۴٪ اضطراب متوسط، اضطراب شدید و ۷/۷۹٪ اضطراب خیلی شدید داشتند.