

زمینه: یائسگی پدیده غیر قابل اجتناب زندگی بانوان است که با علائم و عوارض خود بر کیفیت زندگی روزمره فرد تأثیری گذارد. شناخت کامل خانم‌ها از مسائل این دوران، پیشگیری و درمان عوارض آن امری ضروری است. هورمون درمانی جایگزین یکی از روش‌های مؤثر درمان بشمار می‌رود.

هدف: تعیین میزان آگاهی خانم‌های ۳۰ تا ۶۰ ساله مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان خانواده نزاجادر مورد یائسگی و هورمون درمانی جایگزین در پاییز ۸۱ است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی و مقطعی روی خانم‌های ۳۰ تا ۶۰ ساله ای که بصورت سرپائی طی پاییز ۱۳۸۱ به درمانگاه زنان بیمارستان خانواده مراجعه می‌کردند، از طریق مصاحبه چهره به چهره توسط پرسشنامه صورت گرفت.

نتایج: میزان آگاهی خانم‌های مورد مطالعه از موضوع بسیار اندک بود. ۳۹/۶ درصد بدون آگاهی، ۴۲ درصد آگاهی کم، ۱۴/۳ درصد آگاهی متوسط و تنها ۲ درصد آگاهی کافی داشتند. اکثریت افراد نا آگاه خانم‌های کم سواد، خانه دار و مسن بودند. منبع اصلی کسب اطلاعات خانم‌های نسبتاً آگاه کادر پزشکی بودند.

نتیجه گیری: با توجه به آگاهی اندک خانم‌ها از یائسگی و روش‌های درمانی موجود جهت بهبود علائم و عوارض آن، منجمله هورمون درمانی جایگزین، لذا آموزش و اطلاع رسانی در جهت افزایش میزان آگاهی خانم‌ها امری لازم و ضروری است.

واژه‌های کلیدی: یائسگی، هورمون درمانی جایگزین و استئوپروز.