

مقدمه - سندرم روده تحریک پذیر از شایعترین بیماریهای طب داخلی است، که براساس معیارهای ROME تعیین می گردد. با توجه به اینکه علائم گوارشی بیماری سلیاک بویژه سلیاک خفیف شباهت زیادی به IBS دارد در پاره‌ای از موارد به اشتباه سندرم روده تحریک پذیر تشخیص داده می شود.

هدف - تعیین فراوانی نسبی سلیاک در افراد مبتلا به IBS

روش - این مطالعه از نوع توصیفی مشاهده‌ای گذشته نگر به صورت *case existing study* می باشد. براین اساس ۲۵۵ بیمار مبتلا به IBS مراجعه کننده به درمانگاه گوارش بیمارستان گلستان گلستان نیروی دریایی در یک دوره زمانی چهار ساله (اردیبهشت ۷۷ تا اسفند ۱۳۸۰) مورد بررسی قرار گرفتند. از تمامی بیماران آزمون سرولوژی AGA و AEA به عمل می آمد در صورت مثبت بودن هر کدام از مارکهای ذکر شده از بیماران بیوپسی دیستال دئودنوم توسط اندوسکوپ انجام گردید.

یافته‌ها - از ۲۵۵ بیمار مورد بررسی ۱۰ نفر $AEA(+)$ بودند که از این تعداد ۸ نفر از آنها $AGA(+)$ و ۲ نفر $AGA(-)$ بودند. از هر ۱۰ نفر بیوپسی دیستال دئودنوم انجام گردید و در تمامی آنها تغییرات پاتولوژیک دال بر سلیاک گزارش شد. ۵ نفر از بیماران $AGA(+)$, $AEA(-)$ بودند که جهت بیوپسی مراجعه نکردند.

نتیجه گیری - با توجه به فراوانی ۳/۹ درصدی سلیاک در مبتلایان به IBS در مطالعه ما به نظر می رسد بیماری سلیاک در IBS از شیوع نسبتاً زیادی برخوردار است. ۷۰ درصد از بیماریان سلیاک مورد مطالعه از اسهال در دوره‌ای از زندگی شکایت داشته‌اند. با عنایت به آمار ذکر شده بررسی ثانویه سلیاک در بیماران IBS که از اسهال شکایت دارند توصیه می گردد.