

نتیجه گیری

نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان می دهد که جامعه مورد تحقیق ما نیاز به آموزش بیشتری در زمینه پرفشاری خون دارد. چون از سطح آگاهی بسیار پائینی برخوردار است. با توجه به خطرات ناشی از پرفشاری خون بخصوص در دوران بارداری که تهدید کننده سلامت مادر و جنین هر دو می باشد و یک حاملگی طبیعی را در زمره حاملگی های پرخطر قرار می دهد، لازم است به آموزش مادران در این زمینه اهمیت داده شود. ضمن اینکه کنترل فشار خون مادر باردار از مهمترین شاخص های سلامتی مادر می باشد.

با توجه به اینکه مهمترین منبع کسب اطلاعات که پرسنل بهداشتی هستند می باشد. لازم است پرسنل بهداشت در مواجهه با مادران آگاهیهای لازم را در این زمینه به مادران ارائه نمایند. آموزش دهنده می تواند در درجه اول از کارشناسان مامائی و یا پزشکان و یا دانشجویان پزشکی که مراقبت های دوران بارداری را انجام می دهند باشد با توجه به اینکه سایر منابع مثل رسانه های گروهی و کتاب و مجله نقش بسیار ضعیفی در آگاهی بخشیدن دارند لازم است در تقویت نقش این رسانه ها که کوشش فراوان شود و تفهیم و تبلیغ این موضوع که هر خانم خانه دار و یا مادر بارداری لازم است که در بالا بردن سطح آگاهیهای خود بکوشد.

چاپ و نشر مطالب آموزنده تهیه پمفلت های جالب و آموزنده و ارائه آن به مادران باردار حین مراجعه کمک فزاینده ای در بالا بردن سطح آگاهیها خواهد داشت.