

**سابقه و هدف:** سردرد یکی از شایعترین حالات دردناکی است که بشر را درگیر می کند که تا به حال اتیولوژی آن بطور کامل مشخص نشده است. این مطالعه با هدف مشخص کردن ارتباط اختلالات عضلانی - اسکلتی ستون فقرات گردنی و سردرد مزمن انجام گرفته است.

**مواد و روشها:** در این مطالعه ۵۰ بیمار مبتلا به سردرد مزمن و ۵۰ فرد کنترل که سردرد و بیماری مرتبط دیگری نداشتند و از لحاظ سن و جنس با گروه بیماران مطابقت داده شدند از نظر وجود اختلالات عضلانی - اسکلتی فقرات گردنی در دو بخش شرح حال و معاینه بالینی مورد مطالعه قرار گرفته و با استفاده از آزمونهای آماری کای دو و independent t test مورد مقایسه قرار گرفتند.

**یافته ها:** در مقایسه اختلالات عضلانی - اسکلتی فقرات گردنی ( محدودیت حرکتی ، تندرns مفصلی فقرات گردنی ، نقاط ماشه ای و تندرns عضلات گردن و شانه) بین بیماران مبتلا به سردرد و گروه کنترل اختلاف معنی داری وجود داشت اما از نظر سابقه ترومای گردنی اختلاف معنی داری بین دو گروه وجود نداشت.

**نتیجه گیری و توصیه ها:** اختلالات ستون فقرات گردنی می تواند باعث ایجاد سردرد شود. با تشخیص اختلالات گردنی در بیماران مبتلا به سردرد مزمن می توان با درمانهای مناسب گردنی سردردهای مرتبط با آن را درمان کرد.

**کلمات کلیدی:** سردرد ، گردنی