

بررسی رابطه رضایت شغلی و ویژگی‌های شخصیتی با سلامت روانی در کارکنان نیروی زمینی ارتش

*زینب رسولی^۱، دکتر رضا سلامی^۲

تاریخ اعلام وصول: ۹۱/۱۱/۱۵

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۹۲/۱/۱۸

چکیده

اهداف: سلامت روانی فرد را قادر می‌سازد تا استعدادها و توانایی‌های عقلی و هیجانی خود را بشناسد و در خانه، مدرسه، محیط کاری و جامعه به گونه‌ای موفقیت‌آمیز ایفای نقش کند. هدف از این مطالعه بررسی رابطه تیپ شخصیتی و رضایت شغلی با سلامت روانی در کماندوها می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در قالب یک پژوهش توصیفی - مقطعی، از بین جامعه آماری شامل کلیه کماندوهای پرنده ۱۰۰ نفر بر اساس روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی منظم انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه سلامت روانی، تیپ شخصیتی اسپنسر و رضایت شغلی دانت مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌های به دست آمده با روش آماری همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد همبستگی معنی‌داری بین تیپ شخصیتی و سلامت روانی ($P < 0/01$) و همچنین بین رضایت شغلی و سلامت روانی در سطح ($P < 0/01$) وجود داشت. تیپ شخصیتی ب و رضایت شغلی سهم بیشتری در پیش‌بینی سلامت روانی داشتند.

بحث و نتیجه‌گیری: با مطالعه نتایج می‌توان دریافت که بین تیپ شخصیتی و رضایت شغلی با سلامت روانی رابطه وجود دارد که می‌توان با آموزش مهارت‌های لازم و همچنین فراهم آوردن امکانات شغلی سلامت روانی افراد را افزایش داد.

کلمات کلیدی: رضایت شغلی، شخصیت، سلامت روانی

مقدمه

است (۲). یان و همکارانش معتقدند که تجربیات دوران کودکی، سطح تحصیلات، روابط والدین، هوش هیجانی، رضایت شغلی، تیپ شخصیتی بر سلامت روانی افراد تاثیر می‌گذارد (۳). مطالعه دیگری نشان داد که شیوه زندگی نظامیان، ماموریت‌های پی در پی، قوانین زندگی نظامیان بر سلامت روانی نظامیان تاثیر می‌گذارد (۴). سلامت روانی با رفاه شخصی، روابط خانوادگی، بین فردی، ایفای نقش در اجتماع و جامعه رابطه ضروری دارد. سلامت روانی از اوایل دوران کودکی تا لحظه مرگ در پرورش مهارت‌های فکری و ارتباطی، یادگیری، رشد عاطفی، انعطاف پذیری و عزت نفس

سلامت روانی عمومی در واقع تعادل بین جنبه‌های مختلف زندگی جسمانی، اجتماعی، روحی، معنوی و هیجانی است. نحوه‌ای که ما محیط پیرامون مان را اداره می‌کنیم و برای زندگی خود تصمیم می‌گیریم از اهمیت خاص برخوردار می‌باشد؛ بنابراین مشخص می‌شود که سلامت روانی بخش جدایی‌ناپذیری از سلامت جسمانی ما می‌باشد (۱). سلامت روانی حالت عملکرد موفقیت‌آمیز کنش روانی است که حاصل آن فعالیت‌های ثمر بخش، روابط رضایت بخش با دیگران، توانایی سازگاری با تحولات و کنار آمدن با ناملایمات

۱- پژوهشگر، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا (*نویسنده مسئول)
تلفن: ۸۸۰۰۴۴۷۵ آدرس الکترونیک: zinabrasoli@yahoo.com
۲- پژوهشگر، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا

که بعضی از آنان به تغییرات تدریجی و بعضی به تغییرات تحولی گرایش دارند. همچنین وجود مشکلات شخصیتی و روانی می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر انگیزه‌ها، عملکردهای شغلی، روحیه کار و ایمنی کارکنان داشته باشد (۱۱).

پژوهش‌هایی هم وجود دارد که نشان می‌دهد رابطه معنی داری بین ویژگی‌های شخصیتی و رضایت شغلی در میان متخصصین کنترل ترافیک هوایی وجود دارد (۱۲). همچنین موسوی و نجفی پور (۱۳۷۸) در تحقیقات خود دریافتند که پرسنل جبهه رفته سازگاری و بهداشت روانی کمتری دارند و رابطه‌ای بین سطح سازگاری و تیپ شخصیتی وجود ندارد (۱۳).

گزارش‌ها حاکی از آن است با افزایش سلامت روانی رضایت شغلی نیز افزایش می‌یابد و در مقوله ویژگی‌های شخصیتی هرچه اضطراب کمتر و قدرت رهبری و توان سازگاری بالاتر باشد افراد رضایت شغلی بیشتری دارند و همچنین سه عامل کارکرد اجتماعی، کنترل غرایز و سن سهم بیشتری در پیش بینی رضایت شغلی افسران دارند (۱۴)؛ بنابراین در پژوهش حاضر سلامت روانی از جهت تیپ شخصیتی و رضایت شغلی مورد بررسی قرار گرفته است.

مواد و روش‌ها

طرح مطالعه

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-مقطعی می‌باشد. ۱۰۰ نفر از کارکنان ارتش جمهوری اسلامی ایران به صورت تصادفی ساده از میان کارکنان نیروی ویژه شاغل در نیروی زمینی ارتش انتخاب شدند. پرسشنامه تیپ شخصیتی اسپنسر اعتبار این آزمون نیز بر اساس بررسی‌های انجام گرفته توسط گنجی (۱۵) بالاتر از ۸۰٪ بوده است. به نقل از مرادی (۱۳۹۰) لعلی فاز و ثمری پایایی این ابزار را با استفاده از روش بازآزمایی بالاتر از ۷۰٪ و روایی آن را ۸۰٪ گزارش نموده است.

پرسشنامه تیپ شخصیتی اسپنسر اعتبار این آزمون نیز بر اساس بررسی‌های انجام گرفته توسط گنجی (۱۵) بالاتر از ۸۰٪ بوده است. یارمحمدیان (۱۳۸۵) برای بدست آوردن اعتبار درونی این آزمون از روش تصنیف استفاده کرده و ضریب همبستگی بدست آمده برای ارزیابی قابلیت اعتماد کل آزمون با استفاده از فرمول اسپرون براون، ۹۱٪ بود که نشان دهنده اعتبار بالای ابزار

نقشی غیر قابل انکار دارد (۵).

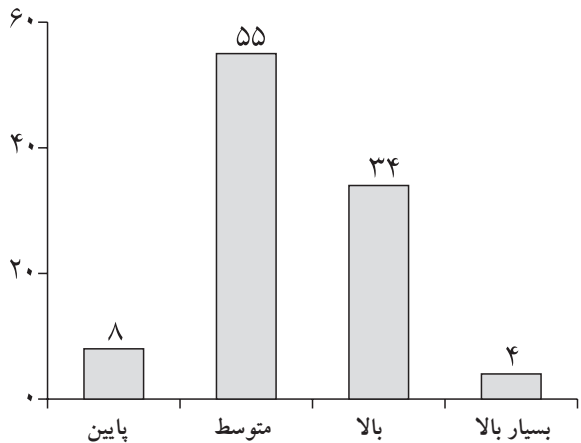
تودرو (۱۹۹۶) هشت عنصر را برای بهداشت روانی و ارتقای آن ذکر کرده است این عناصر همان عواملی هستند که برای رشد فرد مورد توجه هستند. این عناصر عبارتند از: ۱. مهارتهای مقابله‌ای ۲. مهارت‌تنش و استرس ۳. هویت و خود پنداره ۴. عزت نفس ۵. رشد خود ۶. خود مختاری ۷. تغییر ۸. حرکت و حمایت اجتماعی (۶). از ویژگیهای افراد دارای سلامت روانی می‌توان شناخت خود، انگیزه‌ها، آرزوها و محیط خود، یکپارچگی شخصیت که خود موجب هماهنگی بین اعمال مختلف فرد با یکدیگر می‌گردد؛ براساس استانداردهای درونی و ملاکهای مورد قبول خودش تصمیم‌گیری می‌کند نه براساس فشارهای بیرونی را نام برد (۷).

تحقیق در زمینه سلامت و شخصیت به دلیل اطلاعاتی را که در زمینه علل مکانیسمهای مرتبط با سلامت روان فراهم می‌سازد حائز اهمیت می‌باشد. در دهه‌های اخیر تحقیقات وسیعی در زمینه سلامت و تفاوت‌های فردی از جمله خشم، عصبانیت، تیپ A، سرکوبی، جستجوگر هیجان، مضطرب، بدبین، منبع کنترل، فرسودگی، جاه طلب، بزهدکار، اعتماد و بسیاری از موارد دیگر صورت گرفته است (۸).

افراد با تیپ A را می‌توان با ویژگیهایی چون بی‌قراری، بیش‌فعالی، حس رقابت طلبی شدید، پرخاشجویی، ناآرامی توصیف کرد. افرادی با تیپ B افرادی سهل‌گیر، توجه به کیفیت زندگی، منظم و محتاط می‌توان شناخت. روزنمن و فریدمن بیان داشتند که مجموعه صفات فوق با ابتلاء به بیماری‌های جسمی و روانی در ارتباط است؛ مثلاً احتمال ابتلاء به بیماری کرونر قلبی در تیپ A بیشتر از تیپ B می‌باشد (۹).

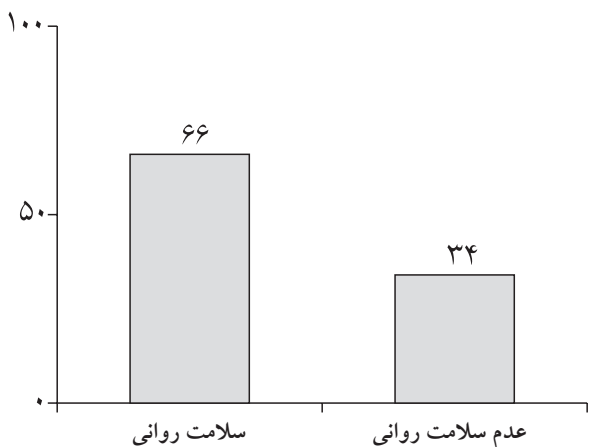
انسانها برای آنکه به طرز بهنجاری به کار کوشش پردازند بایستی کمی فشار روانی احساس کنند؛ اما در عین حال فشار روانی شدید یا طولانی دارای اثرهای آسیب‌زای فیزیولوژیایی و روانشناختی است (۱۰). از سویی دیگر اصل تفاوت‌های فردی بیانگر آن است که نه تنها در تجارب خود از حوادث زندگی، بلکه از میزان آسیب‌پذیری در برابر حوادث نیز با هم متفاوتند. این تفاوتها علاوه بر آنکه امکان دارد از تفاوت سطح دانش، نگرش و نظام ارزشی آنها متأثر باشد، از شخصیت متفاوت هر یک سرچشمه می‌گیرد. تیپ شخصیتی افراد در رفتار و نوع گرایش‌های آنان تاثیر دارد. بطوری

جهت تجزیه و تحلیل داده ها، از آمار توصیفی نظیر میانگین، میانگین، انحراف استاندارد و نمودار و آمار استنباطی نظیر ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شده است. نمودار فوق نشان می دهد که ۴۵٪ از آزمودنیها دارای تیپ شخصیتی A و ۵۵٪ دارای تیپ شخصیتی B می باشند.



نمودار ۲- در صد فراوانی رضایت شغلی

همانطور که نمودار نشان می دهد که ۸٪ از آزمودنیها دارای رضایت شغلی پایین و ۵۵٪ از آنها دارای رضایت شغلی متوسط و ۳۴٪ رضایت شغلی بالا و ۵٪ از آنها دارای رضایت شغلی بسیار بالایی بودند.



نمودار ۳- درصد فراوانی سلامت روانی

۶۶٪ از آزمودنیها دارای سلامت روانی و ۳۴٪ عدم سلامت روانی هستند.

تیپ شخصیت A با میانگین ۱۳ میانگین ۱۳/۴۸ و انحراف استاندارد

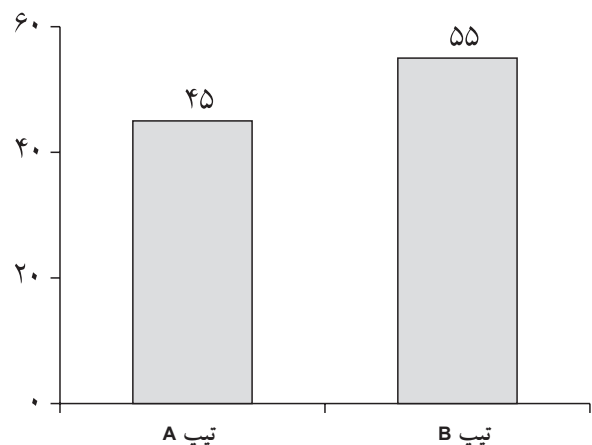
اندازه گیری می باشد. پایایی پرسشنامه ی بالا در این پژوهش نیز به روش آلفای کرونباخ مورد محاسبه قرار گرفت که تیپ $B=0/76$ و تیپ $A=0/81$ بود (۱۶).

در این تحقیق از پرسشنامه ۲۸ سوالی استفاده شد که مجموع نمراتی که فرد در چهار مقیاس پرسشنامه سلامت عمومی به دست می آورد. گلدبرگ و همکاران (۱۹۹۸) پایایی این آزمون را در حدود ۰/۸۰ گزارش کرده اند (۱۷). یزدان پناه (۱۳۷۵) پایایی پرسشنامه ی سلامت عمومی را به روش همسانی درونی و با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برابر ۰/۷۴ بدست آورد و میرخشتی پایایی پرسشنامه را به روش همسانی درونی ۰/۹۲ بدست آورد (۱۷). در این پژوهش پایایی مقیاس فوق با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۶ بدست آمد. برای اندازه گیری رضایت شغلی از پرسشنامه رضایت شغلی دانت استفاده شد. حاتمی اعتبار این آزمون ۰/۹۴ و روایی آن توسط چند تن از اساتید مورد تایید قرار گرفته است.

به منظور تعیین سهم معنادار متغیرها در پیش بینی سلامت روانی تحلیل رگرسیون چند متغیره و برای بررسی رابطه بین رضایت شغلی و تیپ شخصیتی از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد.

یافته ها

در این پژوهش ۱۰۰ نمونه شرکت کردند که از نظر متغیرهای مورد مطالعه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نوع داده ها در این پژوهش پیوسته و در بعضی موارد گسسته بوده است که بر حسب مقیاس اندازه گیری فاصله ای و در برخی موارد رتبه ای می باشد.



نمودار ۱- درصد فراوانی تیپ شخصیتی

رضایت شغلی با سلامت روانی صورت گرفته است ولیکن در این زمینه تحقیقات اندکی در نیروهای نظامی انجام شده است. نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون در این تحقیق، حاکی از رابطه معنادار سلامت روانی با رضایت شغلی و تیپ شخصیتی یافت شد که با نتایج مطالعه یان و همکاران (۲۰۰۸) مبنی بر تفاوت معنادار بین سربازان جدید شهری و روستایی در مقیاسهای حساسیت بین فردی، افسردگی، خصومت، پارانوئید وجود داشت. بین سربازان با تحصیلات بالا و پایین در زمینه حساسیت بین فردی، فوبیا، افسردگی، پارانوئید تفاوت معناداری یافت شد؛ و همچنین عواملی چون تجربیات دوران کودکی، سطح تحصیلات، روابط والدین و هوش هیجانی با سلامت روانی سربازان رابطه‌ای یافت شد، همخوان می‌باشد. همچنین با نتایج تحقیق موسوی و نجفی پور (۱۳۸۱) همسو می‌باشد.

نتایج مطالعه دیگری در زمینه عوامل موثر بر رضایت شغلی افسران مشاهده شد که با افزایش سلامت روانی رضایت شغلی نیز افزایش می‌یابد و در مقوله ویژگیهای شخصیتی هرچه اضطراب کمتر و قدرت رهبری و توان سازگاری بالاتر باشد افراد رضایت شغلی بیشتری دارند و همچنین سه عامل کارکرد اجتماعی، کنترل غریز و سن سهم بیشتری در پیش بینی رضایت شغلی افسران دارند (۱۴). این پژوهش نشان می‌دهد افرادی که دارای تیپ شخصیتی B و یا افرادی که رضایت شغلی دارند دارای سلامت روانی بیشتری دارند. از آنجایی که تحقیقی در این زمینه مبنی بر همسویی و عدم همسویی مشاهده نشده است بنابراین تایید این فرضیه نیاز به تحقیقات بیشتری دارد.

نتیجه گیری

سلامت روانی و بیماری روانی دو قطب متضاد نیستند بلکه شاید بتوان آنها را نقطه‌هایی بر روی یک پیوستار فرض کرد. آنچه که در سلامت روانی بیش از همه مورد نظر است، احترام به شخصیت و حیثیت انسانی است و تا هنگامی که حیثیت و احترام فرد برقرار نشود، سلامت فکر و تعادل روان و بهبود روابط انسانی معنا و مفهومی نخواهد داشت (۱۸).

سلامت روانی ارتباط نزدیکی با عملکرد و رضایت شغلی دارد (۱۹). توجه به محیط‌های شغلی و شرایط کارکنان امری است که

جدول ۱- میانه، میانگین و انحراف استاندارد متغیرها

متغیرها	میانه	میانگین انحراف	استاندارد
تیپ A	۱۳	۱۳	۳/۸۳
تیپ B	۱۲	۱۱/۵۲	۳/۸۴
سلامت روانی	۱۸	۲۲/۰۵	۱/۶۱
رضایت شغلی	۱/۲۴	۲۱/۲۳	۲/۸۸

جدول ۲- همبستگی بین سلامت روانی و رضایت شغلی

متغیرها	رضایت شغلی	تیپ شخصیتی
سلامت روانی	۰/۳۰۸	۰/۳۶۹

$P < ۰/۰۱$

جدول ۳- ضرایب رگرسیون متغیرهای پیش بینی کننده سازگاری $N=۱۰۰$

پیش بینی کننده‌ها	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده (بتا t سطح معناداری)
عدد ثابت	۵۳/۱۳۸	۰۰۰ ۷/۲۱
تیپ A	۰/۱۴۳ ۰/۶۷۸	۰/۰۵۹ /۴۲۷
تیپ B	۲۷۲ ۱/۱۴۴	۰/۰۰۵ ۰/۲۸۷
رضایت شغلی	۰/۲۵۸ ۱/۴۵	۰/۰۰۸ ۲/۷۲۹

$$F=۹/۸۲۶ \quad R^2=۰/۱۵۱ \quad R=۰/۱۶۸ \quad R^2=۰/۱۶۸ \quad R=۰/۴۱۰$$

F=۹/۸۲۶ و R²=۰/۱۵۱ تعدیل شده و R=۰/۴۱۰

۳/۸۳، تیپ شخصیت B با میانه ۱۲ میانگین ۱۱/۵۲ و انحراف استاندارد ۳/۸۴ و سلامت روانی با میانه ۱۸، میانگین ۲۲/۰۵ و انحراف استاندارد ۱/۶۱، میانه رضایت شغلی ۱/۲۴ با میانگین ۲۱/۲۳ و انحراف استاندارد ۲/۸۸ می‌باشد.

برای بررسی فرضیه اول: بین نوع شخصیتی و سلامت روانی رابطه معناداری وجود دارد؛ و فرضیه دوم: بین رضایت شغلی و سلامت روانی رابطه معناداری وجود دارد. از همبستگی پیرسون استفاده شد؛ که نتایج در جدول ۲ نشان می‌دهد که سلامت روانی و رضایت شغلی در سطح $P < ۰/۰۱$ و $r = ۰/۳۶۹$ و سلامت روانی با تیپ شخصیتی در سطح $P < ۰/۰۱$ و $r = ۰/۳۰۸$ معنادار می‌باشد. نتایج جدول بیانگر این است که می‌توان سلامت روانی را براساس تیپ شخصیتی B و رضایت شغلی پیش بینی کرد.

بحث

در دهه‌های اخیر تحقیقات زیادی در زمینه ویژگیهای شخصیت،

- دقت و توجه داشته باشند.
- بوجود آوردن انگیزه و علاقه به کار در کارکنان از طرق مختلف از وظایف مدیران سازمانها و موسسات می باشد.
- شرایط محیط کار از نظر آلودگی محیط، ساعات طولانی کار، رفتار ناعادلانه و غیر منصفانه مسئولین با کارکنان باعث به خطر افتادن امنیت شغلی آنها خواهد شد.
- نباید رفتار کارکنان را بدلیل بی حوصلگی، عصبانیت، پرخاشگری و... را جدی گرفته و درصدد برخورد با آنها درآمد بلکه باید در خصوص بررسی مشکل آنها و رفع آن اقدام نمود.
- مدیران نباید قضاوت کورکورانه و پیش داوریهای غلط در مورد کارکنان داشته باشند و سعی کنند همیشه منصفانه برخورد نمایند.
- با ارزشیابی صحیح و تشویق بجای روحیه کارائی کارکنان را باید افزایش داد.

تشکر و قدردانی

با تشکر فراوان از امیر موسوی که مشوق و راهنمای اصلی من در این طرح بودند. بدون مساعدت ایشان انجام چنین کاری برای من بسیار سخت می نمود؛ و از دکتر خوشدل و تمامی عزیزان مخصوصا نیروی شاغل در نیروی زمینی ارتش که با صبر و شکیبایی مرا در پیشبرد این طرح یاری رساندند.

در دهه های اخیر بمنظور بالا بردن کیفیت کار، حفظ سلامت و بهداشت کارکنان و بمنظور صرفه جویی بیشتر و بهتر از طول مدت سنوات کار مورد توجه قرار گرفته اتس. شناخت و چاره جویی برای عوامل مخرب روانی و فیزیکی - شیمیایی شرایط کار و ایجاد قوانین و ضوابط جدید همگی در جهت تامین اهداف فوق بوده است. علت اصلی این توجه آن است که عموم مردم بیشتر وقت خود را در محیط کار می گذارند و به همین دلیل شرایط محیط کار اهمیت بسیاری در تامین سلامت جسمی و روانی آنها دارد. انسانها برای آنکه به طرز بهنجاری به کار و کوشش بپردازند بایستی کمی فشار روانی احساس کنند؛ اما در عین حال فشار روانی شدید یا طولانی دارای اثرهای آسیب زای فیزیولوژیایی و روانشناختی است (۲۰) با در نظر گرفتن تدابیر مناسب از جمله موارد زیر می توان به افزایش رضایت شغلی و در نتیجه به سلامت روانی آنان کمک کرد:

- مدیران از بکارگیری روشهای مبنی بر زور، اجبار و توییح در محیط کار اجتناب کنند. اگر کارکنان بدلیل ترس و برای جلوگیری از تنبیه و یا توییح کار کنند به مرور زمان دچار اختلال روانی خاص محیط کار خواهند شد.
- مسئولین و مدیران باید مفاهیم اساسی و اصولی بهداشت روان را شناخته و در صدد تامین بهداشت روان کلیه کارکنان تحت نظارت خود در محیط کار اقدام کنند.
- مدیران و رهبران باید نسبت به تامین سلامت جسمی کارکنان

References

- 1- World Health Organization E. Mental health action plan for Europe. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe 2005.
- 2- Hooman A. [Estandarsazi porseshname salamat ravani]. Tehran: University of Tehran; 1996.[Persian]
- 3- Yan J, Wang LJ, Cheng Q, Miao DM, Zhang LY, Yuan SP, et al. Estimated mental health and analysis of relative factors for new Chinese recruits. Mil Med 2008 Oct; 173 (10): 1031-4. PubMed PMID: 19160625.
- 4- Anonymouse. Medical Letter on the CDC and FDA 2009 [cited 2009]. Available from: <http://www.newsrx.com/newsletters/Medical-Letter-on-the-CDC-and-FDA.html>.
- 5- Berkels H, Henderson J, Henke N, Kuhn K, Lavikainen J, Lehtinen V, et al. Mental health promotion and prevention strategies for coping with anxiety, depression and stress related disorders in Europe: final report 2001-2003: Wirtschaftsverl. NW, Verlag für Neue Wiss.; 2004.
- 6- Tudor K. Mental health promotion: paradigms and practice. London ; New York: Routledge; 1996. xvi, 308 p. p
- 7- Siegrist J, Marmot M. Health inequalities and the psychosocial environment-two scientific challenges. Soc Sci Med 2004 Apr; 58 (8): 1463-73. PubMed PMID: 14759690.
- 8- Goodwin RD, Friedman HS. Health status and the five-factor personality traits in a nationally representative sample. J Health Psychol 2006 Sep; 11 (5): 643-54. PubMed PMID: 16908463.
- 9- Karimi Y. [Ravanshnasi Shakhshiat]. Tehran: Nashre Viraish; 2003.[Tehran]
- 10- Smith EE, Atkinson RL, Hilgard ER. Atkinson & Hilgard's introduction to psychology. 14th ed. Australia ; Belmont, CA: Wadworth/Thomson Learning; 2003. 677, 86 p. p
- 11- Barkway P. Creating supportive environments for mental

- health promotion in the workplace. *Contemp Nurse* 2006 Feb-Mar; 21 (1): 131-41. PubMed PMID: 16594890.
- 12- Fadainasab M. [Barsi rezaiate shoghli va vijeghaie shakhsiatie karkonane edari va ghireedari dar jazire kish]. Esfahan: University of Esfahan; 2003. [Persian]
- 13- Najafipour F, Mousavi SA. The relationship between duration of presence in war and personality type with mental health in units of IRI Army. *Revue internationale des services de santé des forces armées* 2003; 76 (3): 150-3.
- 14- Mirzaei Gh., Fathi Ashtiani A., Mehrabi H. A., Ahmadi Kh. Main Factors Dctcrminant Efficcting on Job Satisfaction in Officcrs in a Military Unit. *Journal of Military Medicine* 2006; 8 (1): 69-77.
- 15- Ganji H. *Personality Evaluation (Questionnaire)*. Tehran: Savalan; 2000.[Persian]
- 16- Moradi O. [The survey of relationship between personality s type A, B and family s function with general health of Sannandaj Azad Islamic university s Students]. Sanandaj: Islamic Azad University Sanandaj Branch; 2011. [Persian]
- 17- Tawallai A, Moghani Lankarani M, Naderi Z, Najafi M. Personality status and general health of kidney tranplant candid patients. *Journal of Psychology* 2003 ; 9 (4): 429-39. [Persian]
- 18- Milanifar B. [behdashte ravani]. Tehran: Nashre goods; 1997. [Persian]
- 19- Cooper D. robertson IT. *The psychology of personnel selection*, London: routledge, 1996; p: 32
- 20- Shafiabady A. [Vocational Guidance and counseling and Theories of career Choice]. Tehran: Entesharat Roshd; 2000. [Persian]

Survey of relationship between job satisfaction and personality type with mental health in army ground Personnel

*Zeinab Rasoli¹, Reza Eslamy²

Received: 3 Feb 2013

Accepted: 7 Apr 2013

Abstract

Background: Good mental health is important for individuals as well as for society. At individual level, good mental health enables person to realize their intellectual and emotional potential and to find and fulfill their roles in social, school and working life. The aim of this study was to investigate the relationship between job satisfaction and personality type with mental health in commandos.

Materials and Methods: A descriptive cross-sectional survey was conducted among 100 selected commandos by random cluster sampling. Mental health Questionnaire (GHQ28), and job satisfaction and personality type questionnaire were used. For data analysis the pearson's correlation and regression tests were used.

Results: Results showed the meaningful relation between mental health with job satisfaction and personality type. B type and job satisfaction were great predictors of mental health.

Conclusion: The result showed it possible to teach skills and provide increased employment opportunities in mental health.

Keywords: Job Satisfaction, Personality, Mental Health

1- (*Correspondence Author) Researcher, AJA University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Tel: +98 21 88004475 E-mail: zinabrasoli@yahoo.com

2- Researcher, AJA University of Medical Sciences, Tehran, Iran