

## "بررسی شیوع کمر درد بعد از بی حسی اسپینال و عوامل موثر بر آن در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان ۵۰۱ در سال ۹۱"

### چکیده

#### مقدمه و هدف:

بیحسی اسپینال به عنوان روش بیهوشی در جراحی های سرپایی شناخته شده است و البته به وفور جهت بسیاری از جراحی ها به صورت روزانه صورت می پذیرد. این روش، هرچند خوب، بدون عارضه نخواهد بود و در خصوص بی حسی اسپینال می توان به دو عارضه اصلی این روش بیحسی یعنی سردرد و کمردرد اشاره کرد. ما در این مطالعه قصد داریم به بررسی شیوع کمر درد بعد از بی حسی اسپینال و عوامل موثر بر آن در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان ۵۰۱ در سال ۹۱ بپردازیم.

#### مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت تحلیلی مقطعی بر روی ۶۳۲ بیمار که جهت انجام جراحی با بی حسی اسپینال به بیمارستان ۵۰۱ در سال ۹۱ مراجعه نموده اند صورت گرفت.

ابزار گردآوری اطلاعات در این مطالعه شامل پرسشنامه ای حاوی اطلاعات دموگرافیک و متغیرهای اصلی طرح می باشد که پس از توجیه بیماران مراجعه کننده در مورد طرح و اطمینان دادن در مورد محرمانه ماندن اطلاعات شخصی آنان، ثبت اطلاعات به صورت تکمیل فرم پرسشنامه توسط ایشان انجام گرفت.

تمام موارد بی حسی توسط دو متخصص بیهوشی با تجربه کاری (اتند بیهوشی) انجام شد. داده های توسط نرم افزار آماری SPSS نگارش ۱۵ مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

#### یافته ها:

از ۶۳۲ نفر موجود در مطالعه ۳۱ نفر معادل ۴.۹ درصد پس از عمل کمردرد را ذکر نموده که ممکن است بدلیل دردناک بودن جای سوزن و غیره بوده است. پس از گذشت یک هفته ۲۲ نفر بهبود یافته و درد در ۹ بیمار دیگر معادل ۲۹/۱ درصد باقی مانده است. که در تعریف درد بدون علت قرار می گیرند. از این ۹ نفر ۷ نفرشان سزارینی بودند.

#### بحث و نتیجه گیری:

آنچه تحقیق ما را از سایر پژوهش‌ها متمایز می‌دارد ماهیت یکنواخت اندازه سوزن و متخصصان بیهوشی انجام دهنده روش بی‌حسی و از سویی دیگر خارج نمودن برخی عوامل تأثیرگذار بر نتایج، از مطالعه است. از عواملی که در کمردرد پس از عمل جراحی دخیلند نوع و مدت جراحی است. مدت بی‌حرکتی و وضعیت بیمار حین بی‌حسی اسپینال از عوامل موثر بر کمردرد هستند. به نظر می‌رسد که حتی نوع سوزن بکار رفته و شکل آن بر کمردرد پس از عمل تأثیر کمتری داشته باشد. در بسیاری از مطالعات ثابت شده که اندازه خود سوزن در بروز کمردرد عامل عمده‌ای محسوب می‌شود. ممکن است کمردرد بیماران با تعداد تلاش‌های انجام پورکسیون اسپینال مرتبط باشد، البته به نظر می‌رسد نوع عمل جراحی نیز به عنوان یک متغیر تأثیرگذار بر کمردرد بیماران اهمیت داشته باشد.

**کلمات کلیدی:** کمردرد - بی‌حسی اسپینال - عوامل موثر