

چکیده:

زمینه: یکی از روشهای درمان استئوآرتریت زانو، تزریق داخل مفصلی هیالورونیک اسید است که باعث افزایش الاستیسیته و ویسکوزیته مایع سینوویال میگردد و در نتیجه منجر به کاهش درد و بهبود فانکشن میشود. اما اثر آن بر گیت این بیماران به صورت عینی هنوز کاملاً مشخص نیست. هدف: هدف از انجام این طرح بررسی اثر تزریق داخل مفصلی ترکیبات اسید هیالورونیک بر الگوی راه رفتن بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو می باشد.

روش کار: پس از کسب رضایت آگاهانه از بیماران دارای شرایط ورود به مطالعه، پرسشنامه دموگرافیک و کیفیت زندگی بیماران استئوآرتریت (KOOS) ، توسط بیمار تکمیل گردید و دامنه حرکتی زانو با استفاده از گونیومتر و الگوی راه رفتن با استفاده از دستگاه گیت آنالیز FDM ساخت کمپانی زبریس آلمان اندازه گیری شد. سپس در 3 نوبت تزریق داخل مفصلی هیالورونیک اسید، به صورت هفتگی به مدت 15 روز انجام شد. یک هفته، یک ماه، 3 ماه و 6 ماه پس از آخرین تزریق پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران استئوآرتریت (KOOS) و دامنه حرکتی زانو و الگوی راه رفتن مورد بررسی مجدد قرار گرفت.

**نتایج:** پارامترهای stride length (مسافت طی شده در یک گام) ، stride time (مدت زمان یک گام) ، Cadence (تعداد قدم ها در دقیقه) و velocity (سرعت گیت)، کیفیت زندگی و دامنه حرکتی زانو پس از پایان تزریق نسبت به پیش از تزریق از نظر آماری بهبود معناداری نشان دادند ( $P < 0.05$ ).

**بحث:** تزریق داخل مفصلی هیالورونیک اسید با افزایش الاستیسیته و ویسکوزیته مایع داخل مفصلی منجر به کاهش درد و بهبود برخی از پارامترهای gait و کیفیت زندگی بیماران OA زانو می گردد.  
**کلمات کلیدی:** استئوآرتریت، زانو، آنالیز گیت، هیالورونیک اسید