

چکیده

زمینه: پرستاران نقش مهمی در مراقبت از بیماران دارند. برای انجام وظایفشان مجبور به کار کردن در شب هستند. شبکاری باعث اثرات فیزیولوژیک و سایکولوژیک می شود. مطالعات کمی به بررسی اختلالات گوارشی فانکشنال در شبکاران پرداختند ازین رو بر آن شدیم تا به مقایسه شیوع علائم فانکشنال گوارشی بین پرستاران شبکار و روزکار بپردازیم. **هدف:** مقایسه شیوع علائم فانکشنال گوارشی در پرستاران شبکار و روزکار در بیمارستان های گلستان و امام رضا (ع)

روش کار: این مطالعه به شیوه توصیفی- مقطعی (Cross-sectional) بر روی ۱۲۷ پرستار شبکار و روزکار شاغل در بیمارستان های گلستان و امام رضا (ع) در سال انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ای شامل مشخصات دموگرافیک، علایم گوارشی، ابتلا به بیماری IBS و سوابق بود. برای آنالیز آماری از نرم افزار SPSS استفاده شد. برای ارتباط آماری از تست مجذور کای استفاده شد.

نتایج: این مطالعه نشان داد 63/8% کل پرستاران مشکلات گوارشی داشتند. در پرستاران شبکار شیوع اختلالات عملکردی گوارشی بیشتر از پرستاران روزکار است (66/7% در مقابل 61/2%) اما این اختلاف از لحاظ آماری معنادار نبود ($p > 0/05$). شیوع سندرم روده تحریک پذیر نیز در شبکاران بیشتر از روزکاران بود (10/3% در مقابل 7/7% $p > 0/05$). که شیوع تمام علایم گوارشی (درد شکم، نفخ، ریگورژیتاسیون، اسهال، یبوست) در دهه ی چهارم زندگی (30-39 سال) بیشتر از سایر گروه های سنی بود و نشان می دهد که افراد در این دهه سنی در معرض خطر بیشتری برای ایجاد علائم گوارشی هستند.

نتیجه گیری:

شیوع بالای اختلالات عملکردی گوارشی بویژه در پرستاران شبکار باید مورد توجه مسئولین قرار گیرد و برنامه ریزی های مناسبی برای بهبود سلامت پرستاران به عمل آید. مطالعات آینده نگر با حجم نمونه ی بیشتری لازم است که به ارزیابی دلایل و اثرات طولانی مدت علائم گوارشی در پرستاران شب کار بپردازد.

کلمات کلیدی: شبکار, پرستاران, اختلالات عملکردی گوارشی.