

بررسی تاثیر پرستاری از راه دور (برنامه نرم افزار تلفن همراه)

بر قند خون گلیکوزیله بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

فربیا برهانی^۱، هادی رنجبر^۲، عباس عباسزاده^۳، فرخ ابادری^۴، * اطهره رنجبر^۵

چکیده

مقدمه و هدف: امروزه پیشرفت‌های فن‌آوری نقش موثر و غیرقابل انکاری در زمینه مراقبت سلامت به وجود آورده است. هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر پرستاری از راه دور (برنامه تلفن همراه) بر کنترل متابولیک بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بود.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر در قالب یک کارآزمایی بالینی با شماره ثبت IRCT201009114728N1 انجام شد. در بهار سال ۹۱ از بین مراجعین به بخش غدد بیمارستان ولیعصر شهر تهران ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ انتخاب شدند که به صورت تصادفی در دو گروه ۳۰ نفره قرار گرفتند. قبل از انجام مطالعه پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک توسط تمامی شرکت‌کنندگان تکمیل گردید همچنین نمونه خون برای آزمایش هموگلوبین گلیکوزیله گرفته شد. بر روی تلفن همراه شرکت‌کنندگان گروه مداخله برنامه نرم افزار طراحی شده نصب گردید. بعد از ۳ ماه مجدداً نمونه خون جهت آزمایش هموگلوبین گلیکوزیله از دو گروه گرفته شد. داده‌ها با استفاده از مداخله‌های تی مستقل جهت مقایسه تفاوت میانگین‌های هموگلوبین گلیکوزیله مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: اختلاف هموگلوبین گلیکوزیله قبل و بعد از مداخله برای گروه مداخله و کنترل به ترتیب 0.08 ± 0.07 و 0.19 ± 0.05 بود ($p < 0/05$).

بحث و نتیجه‌گیری: استفاده از پرستاری از راه دور (نرم‌افزار تلفن همراه) می‌تواند سبب کاهش هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ شود. استفاده از این تکنولوژی‌ها در بیماران دیابتی می‌تواند ابزاری ترغیب‌کننده و موثر برای بیماران و همچنین اعضای تیم درمان در پیگیری‌های درمانی محسوب شود.

کلمات کلیدی: دیابت ملیتوس نوع ۲، پرستاری از راه دور، هموگلوبین گلیکوزیله، تلفن همراه

۱-استادیار، ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری مراقبت‌های ویژه
۲-مربی، مرکز تحقیقات مدل‌سازی در سلامت، پژوهشکده آینده‌پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ایران
۳-دانشیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه داخلی و جراحی
۴-مربی، ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری بهداشت جامعه
۵-پژوهشگر، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، بیمارستان ولیعصر (عج) (*نویسنده مسئول)
تلفن: ۰۹۱۳۳۴۲۴۸۳۶ آدرس الکترونیک: athare_ranjbar@yahoo.com