

مقایسه تاثیر استفاده از چشم بند و گوش بند بر کیفیت خواب بیماران بخش مراقبت کرونری

منصور عرب^۱، فاطمه مشایخی^۲، هادی رنجبر^۳، فرخ ابادری^۴، اسحاق درتاج^۵

چکیده

سابقه و هدف: اختلال خواب در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی به عوامل متعددی از قبیل سروصدا، نور، بستگی داشته و موجبات بروز سندرم کرونری حاد در بیماران می‌گردد. این پژوهش با هدف مقایسه تاثیر استفاده از چشم بند و گوش بند بر کیفیت خواب بیماران بخش مراقبت کرونری طراحی گردیده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی با شماره ثبت IRCT201205139731N1 می‌باشد که بر روی ۹۰ بیمار بخش مراقبت ویژه قلبی بیمارستان امام خمینی شهرستان جیرفت انجام گردید. نمونه‌ها در اولین شب بستری، بطور تصادفی در سه گروه قرار گرفتند: بیماران دارای چشم بند و گوش بند بطور همزمان، چشم بند، گوش بند. در این مطالعه از روش متقاطع استفاده شده، به این صورت که نیمی از بیماران هر گروه در شب اول و نیمی دیگر در شب دوم شاهد خود قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده مقیاس دیداری وران، اشنایدر-هالپرن بود.

یافته‌ها: میانگین نمره کیفیت خواب در سه گروه قبل و بعد از انجام مداخله اختلاف معنی‌داری نشان داد ($P < 0/05$)، این بهبودی در گروه چشم بند و گوش بند همزمان، فقط در حیطه اختلال ($p=0/044$) بود. در گروه چشم بند در حیطه‌های اختلال ($p=0/003$) و اثر بخشی ($p=0/004$) و در گروه گوش بند در همه حیطه کیفیت خواب بهبود یافت ($p=0/000$). این نتایج نشان می‌دهد که چشم بند و گوش بند باعث بهبودی خواب می‌شوند ولی قویترین تاثیر گوش بند ایجاد کرد.

بحث و نتیجه‌گیری: چشم بند و گوش بند بعنوان وسایل کم هزینه و بدون عارضه می‌توانند باعث بهبود کیفیت خواب بیماران گردند. پرستاران می‌توانند از این وسایل جهت کمک به خواب بیماران در کاهش عوامل محیطی استفاده نمایند.

کلمات کلیدی: خواب، بخش مراقبت ویژه قلب، گوش بند، چشم بند

- ۱-مربی، ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، مرکز تحقیقات علوم و اعصاب
- ۲-مربی، ایران، جیرفت، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، دانشکده پرستاری و مامایی (*نویسنده مسئول)
تلفن: ۰۳۴۸۲۳۱۸۰۸۴ آدرس الکترونیک: f.mashayekhi@jmu.ac.ir
- ۳-مربی، مرکز تحقیقات مدل‌سازی در سلامت، پژوهشکده آینده‌پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ایران
- ۴-مربی، ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه بهداشت جامعه
- ۵-استادیار، ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده بهداشت، گروه اپیدمیولوژی