

انتخاب داروی فکسوفنادین برای کنترل علائم حساسیت فصلی در بین کارکنان گروه پروازی

سیدوحید بلوری

دانشکده طب هوافضا و زیرسطحی

مقدمه: حساسیت فصلی از جمله بیماری‌هایی می‌باشد که به صورت مزمن می‌تواند باعث اختلال عملکرد فرد شود، بنابراین کنترل این علائم باعث کاهش خطاهای شخصی در حین انجام وظیفه می‌شود.

روش و بررسی: حساسیت فصلی، از جمله بیماری‌هایی می‌باشد که در فصول مختلف باعث اختلال عملکردی فرد میشود، در این بیماری مواد محرک در فضا بعد از ورود به بدن با تحریک گیرنده‌های هیستامینی باعث بروز این علائم میشوند. از علائم این بیماری میتوان به تحریک مخاط بینی، آبریزش بینی، احتقان، تورم چشم‌ها، احساس ضعف و خواب آلودگی اشاره نمود. با توجه به حساسیت کاری در بین کارکنان گروه پروازی، در صورت بروز این بیماری، انتخاب روش درمانی موثر و سریع در کنترل علائم بیماری از اقدامات لازم می‌باشد. از دسته داروهایی که باعث کنترل علائم این بیماری می‌شود گروه دارویی آنتی هیستامین‌ها می‌باشد. با توجه به تنوع دارویی که در این دسته دارویی وجود دارد، انتخاب داروی مناسب از اولویت‌ها می‌باشد. از مهم‌ترین عوارض این دسته دارویی، عارضه خواب آلودگی می‌باشد، که باعث محدود کردن انتخاب دارو می‌شود.

یافته‌ها: فکسوفنادین جزء نسل دوم دسته‌ی دارویی آنتی هیستامین‌ها می‌باشد که به صورت انتخابی گیرنده‌های H₁ را بلوک می‌کند. با توجه به مطالعات انجام شده در مورد این دارو و عدم گزارشی مبنی بر عارضه خواب آلودگی در مورد این دارو، داروی فوق می‌تواند از جمله داروهای توصیه شده در این بیماری باشد، از دیگر مزایای داروی ذکر شده می‌توان به اثر سریع و طولانی مدت دارو و نداشتن تداخل دارویی شاخص با دیگر دسته‌های دارویی دیگر نام برد.

نتیجه‌گیری: با توجه به مطالب ذکر شده می‌توان استفاده از فکسوفنادین در کنترل علائم حساسیت فصلی در بین کارکنان گروه پروازی را توصیه نمود.

کلمات کلیدی: حساسیت فصلی، گروه پروازی، فکسوفنادین.