

## اختلال عملکرد جنسی در کارکنان هوا و فضا

مریم جدید میلانی

دکتری تخصصی پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه شاهد

**مقدمه:** عملکرد جنسی تظاهرات مهمی بر رفتار در بعد جسمی-روانی دارد. هنگامی که انسان در فضا قرار می‌گیرد بدن وی دستخوش تغییرات جسمی و روانی قرار می‌گیرد که می‌تواند بر عملکرد جنسی تاثیر منفی داشته باشد. پژوهش‌ها و منابع بسیار معدودی در زمینه اختلال جنسی در کارکنان هوا و فضا وجود دارد که مهمترین آن در سال ۱۹۹۸ توسط Strollo می‌باشد که بیان می‌دارد علاقه جنسی در مردان فضانورد کاهش می‌یابد.

**روش بررسی:** گرچه منابع اندکی در زمینه اختلال عملکرد جنسی در کارکنان هوا و فضا وجود دارد اما منابع بسیاری در زمینه اختلالات جسمی و روانی مرتبط با هوا و فضا وجود دارد که تاثیرات منفی بر عملکرد جنسی دارد که مهمترین استرس موجود در کارکنان هوا و فضا می‌باشد که سبب اختلال در میل و تحریک جنسی و اختلال نعوظ می‌شود.

**یافته‌ها:** در این مقاله سعی می‌شود به عوامل تاثیر گذار در عملکرد جنسی در این شرایط - تاکید بیشتر بر استرس و حتی تاثیر استرس بر دیگر عملکردهای بدن که بر عملکرد جنسی تاثیر گذار است، می‌باشد- پرداخته شود.

**بحث و نتیجه‌گیری:** امید است مقاله حاضر بتواند توجه گروه طب هوا و فضا را به اختلالات جنسی در زمینه هوا و فضا جلب کند و از سویی، دریچه‌ای برای شروع پژوهش و مطالعه در یکی از اختلالات پنهان مانده در کارکنان هوا و فضا باشد.

**کلمات کلیدی:** اختلال جنسی، طب هوافضا، پرواز.