

## بررسی میزان لیپوپروتئینهای سرمی پس از مصرف میگوی پرورشی وانامی، *Litopenaeus vannamei* در افراد سالم بدون اختلالات لیپیدی

\*دکتر فرزانه یوسفی<sup>۱</sup> (MD)، دکتر ایرج نبی‌پور<sup>۲</sup> (MD)

**یافته‌ها:** در ۶ هفته پس از مصرف میگوی پرورشی وانامی، در سطح تری‌گلیسرید و HDL کلسترول خون تغییر مشاهده نشد ( $P > 0/05$ ) ولی سطح کلسترول تام، LDL کلسترول، نسبت کلسترول تام به HDL کلسترول و نسبت LDL کلسترول به HDL کلسترول افزایش یافت ( $P < 0/0001$ ).

**نتیجه گیری:** مصرف میگوی پرورشی وانامی میتواند سطوح کلسترول تام و LDL کلسترول را در افراد سالم را افزایش دهد. از این رو، با تمام سودمندی‌هایی که مصرف میگو در یک برنامه غذایی قلب سالم دارد، مصرف میگوی پرورشی برای افراد با اختلالات چربی و بیماری‌های قلبی عروقی فعلاً توصیه نمی‌شود.  
**واژگان کلیدی:** لیپوپروتئین سرم، اختلالات لیپیدی، میگوی پرورشی

**مقدمه:** مصرف متناسب میگو در افراد بدون اختلالات چربی خون، بر روی پروفایل لیپوپروتئینهای سرمی آنها اثری ندارد. از این رو، میگو به‌عنوان غذای سالم در دستورالعمل‌های غذایی پیشنهاد شده است. اما تاکنون اثر مصرف میگوی پرورشی بر روی پروفایل لیپوپروتئینهای افراد طبیعی مورد پژوهش قرار نگرفته است.

**روش شناسی:** در یک مطالعه نیمه تجربی، از ۲۵ کارگر سالم یک شرکت پرورش میگو در استان بوشهر که یک برنامه غذایی منظم فاقد مصرف مواد غذایی دریایی داشتند، خونگیری به‌عمل آمد. در زمان برداشت میگوی پرورشی، برنامه غذایی آنها تغییر کرده به‌صورتی که سه بار در هفته میگوی پرورشی وانامی به‌میزان ۳۰۰ گرم مصرف می‌کردند. پس از ۶ هفته، دوباره این افراد از لحاظ پروفایل لیپیدی تحت بررسی قرار گرفتند.