

## کاربرد طب سنتی در ماموریت‌های دریانوردی نیروی دریایی راهبردی

\*حجت الاسلام والمسلمین فرهاد حسن زاده<sup>۱</sup>

### یافته‌ها:

- ۱) شناخت اخلاط چهارگانه بدن: سوداوی، بلغمی، دموی و صفراوی
  - ۲) راه‌های تشخیص طبع غالب بدن،
  - ۳) مفهوم اعتدال مزاج از دیدگاه ابوعلی سینا،
  - ۴) آیا فصل‌های سال در تغییر مزاج انسان موثرند؟
  - ۵) در طب جدید با عنوان غذاهای کم کالری و پر کالری از سردی و گرمی در طب سنتی سخن می‌گویند؛
  - ۶) شناخت انواع غذاهای رایج در سفرهای دریایی با توجه به طبع سرد یا گرم غذا:
    - صبحانه: پنیر، کره، خامه، عسل، مربا، مغزگردو، عدسی و...
    - نهار: چلو مرغ، قیمه، قرمه سبزی، کباب، جوجه و...
    - شام: ماکارانی، شامی، کنتل، سوپ، کوکو سبزی و...
  - ۷) شناخت بیماری‌های رایج در سفرهای دریایی و علاج آنها با طب سنتی: سرگیجه و تهوع، دریازدگی، واریکوسل، دندان درد، بیماری‌های پوستی، بیماری‌های عفونی و...
- بحث و نتیجه‌گیری:** هدف این مقاله، آشنایی اجمالی کارکنان نیروی دریایی با طب سنتی و کاربرد این علم به عنوان ابزاری در کنار علوم پزشکی روز در شناخت بیماری‌های دریا، درمان و پیشگیری است، لذا جمع‌آوری و تبویب مطالب طب سنتی به سرفصل‌های زیر می‌تواند در پیشگیری یا درمان بیماری به کارکنان کمک کند.
- واژگان کلیدی:** طب سنتی، بیماری‌های دریایی.

**مقدمه:** آدمی موجودی است مرکب از جسم و روح، سلامتی و بیماری هر یک در دیگری موثر است؛ بیماری‌های بدن، روح را بیمار می‌کند، پس کسی می‌تواند واقعاً طبیب باشد که هم طبیب جسم باشد و هم طبیب روح. بنابراین طب سنتی یا علم پزشکی روز باید بتواند در هر دوره و زمان جوابگوی نیازهای جسمی و روحی آحاد جامعه باشد.

بکار بردن طب سنتی، مثلاً در ماموریت‌های دریانوردی، به معنای زیر سوال بردن علوم پزشکی روز نیست بلکه ناتوان جلوه دادن علوم پزشکی در درمان بیماری‌ها، به دور از انصاف است، اما با همه وسعتی که داروهای شیمیایی در درمان بیماری‌ها به وجود آورده، برخی از آنها علاوه بر اثر سودمندشان، عوارضی نیز به دنبال دارند؛ بدین جهت بسیاری از مردم به استفاده از گیاهان دارویی و طب سنتی رو می‌آورند، اما این بدان معنا نیست که در مصرف گیاهان طبی خودسرانه عمل کنیم بلکه باید حتماً با پزشک حاذق مشورت شود تا از بروز عوارض جلوگیری شود، وگرنه بین عوارض ناشی از داروهای شیمیایی و عوارض داروهای گیاهی تفاوت چندانی وجود ندارد. بنابراین استفاده از طب سنتی به عنوان ابزاری در کنار علوم پزشکی روز در ماموریت‌های دریانوردی جهت پیشگیری و درمان بیماری‌ها بلا مانع است.

### روش شناسی:

- ۱) تحقیقات میدانی در کارکنان نیروی دریایی جهت شناخت بیماری‌های رایج در دریا
- ۲) روش مروری با استفاده از منابع کتابخانه‌ای و علوم پزشکی و طب سنتی