

## غواصی هلیوکس

رامین معصومی

پزشک غواصی و زیرسطحی، پژوهشکده طب دریا و زیرسطحی

**مقدمه:** با گسترش روزافزون علم غواصی و روشهای نوین بکارگیری گازهایی به غیر از ترکیبات اکسیژن و نیتروژن با هدف افزایش عمق و مدت زمان غواصی، حیطه جدیدی به مجموعه پزشکی غواصی و زیرسطحی اضافه شده است. اثرات گازهای جانبی تنفسی جایگزین (هلیوم و اکسیژن)، مخاطرات ناشی از عمقهای بالای ۵۰ متر، نیاز به بکارگیری جداول غواصی و درمانی متفاوت و جدیدی را لازم می‌سازد.

**روش بررسی:** این مقاله با نگرش به فیزیک، فیزیولوژی و نوع عملکرد گازهای تنفسی مورد استفاده در غواصی فوق عمق زیاد با استفاده از سیستم Wet bell diving، وضعیتهای اضطراری مربوط به طب غواصی و مخاطرات بهداشتی درمانی وابسته را به صورت گذرا مورد بررسی قرار خواهد داد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** با توجه به تفاوت‌های بنیادی غواصی اسکوبا با غواصی فوق عمق زیاد با استفاده از گاز هلیوکس، لزوم تعیین، آموزش و بکارگیری گروه درمانی مشتمل بر پزشک غواصی و پزشکیاران غواصی را مشخص می‌سازد.

**کلمات کلیدی:** هلیوم، هلیوکس، غواصی فوق عمق زیاد، غواصی Wet bell diving.